

Skidskolan och Hippocup 2024



Välkommen med till en ny skidsäsong!

Skidskolan hålls måndagar i Lappfors och är indelad i olika grupper, i nybörjargruppen skidkul har vi som namnet säger kul på skidor. Grupperna delas in efter skidvana så att alla ska få ut så mycket som möjligt av träningen. Föräldrar får gärna ta med egna skidor och hänga med i spåret.

Vi samlas 18.30 och börjar tillsammans och avslutar 19.30 (de äldre 20.00).

Skidstugan är öppen när det är skidskola om man vill värma sig eller äta medhavd kvällsbit.

Under vintern samlar vi poäng i skidpasset och i slutet av säsongen får alla som deltagit pris/pokal enligt poängnivå.

Hippocupen hålls på torsdagar och är tävlingar i olika åldersklasser där alla får ett pris direkt vid målgång. Anmälan senast tisdag samma vecka, anmälningslänk delas senare på facebook.

Tävlingen startar 18.30 och innan dess ska alla ha fått numror och varmt upp. Egen dricka med.

Mera info fås den första träningskvällen. All viktig information och uppdateringar finns på Falkens hemsida eller på facebook (IK Falken skidåkning, inget konto behövs för att se inlägg).

Nytt för i år är skidkampanjen som Pedersöre kommun och IK Falken har tillsammans där du genom att skida kan vinna fina priser. Kilometerkortet hämtar du ut från närmaste bibliotek.

Vinterns datum:

Måndag 8.1 Skidskola och info (klassisk stil)

Torsdag 11.1 Hippocup (klassisk)

Måndag 15.1 Skidskola (fristil)

Torsdag 18.1 Hippocup (fristil)

Måndag 22.1 Skidskola (k)

Torsdag 25.1 Hippocup (k)

Måndag 29.1 Skidskola (f)

Torsdag 1.2 Hippocup (f)

Måndag 5.2 Skidskola (k)

Torsdag 8.2 Hippocup (k)

Måndag 12.2 Skidskola (f)

Måndag 19.2 Skidskola (k)

Torsdag 22.2 Hippocup (k)

Sportlov

Måndag 4.3 Skidskola (f)

Torsdag 7.3 Hippocup (f)

Måndag 11.3 Skidskola (k)

Torsdag 14.3 Hippocup (k)

Plats? Pedersöre skidcentrum i Lappfors

För vem? Från 5 år men hela familjen kan hänga med i spåret

Tid? Måndag/Torsdag 18.30

Köldgräns -15°

Vid frågor kontakta Markus Ek 0503650521

